



Säilita jõulu- ja uusaastapühade ajal oma figuur Aafrika mango ekstrakti Slim&Energy abil

Jõulud ja uus aasta on meie figuurile alati suureks katsumuseks. Maitsev peotoit, mitmesugused maiustused ja delikatessid lisavad meile traditsiooniliselt liigseid kilosid. Kuidas säilitada oma figuur hõrgutistest loobumata ning suuta peo ajal sellele mitte mõelda? Igal naisel on selleks oma retseptid ja meetodid, kuid need ei aita alati. Me pakume teile uut ja tõhusat kõhnumisvahendit – [Aafrika mango ekstrakti Slim&Energy 1200mg - 120 tabletti](#)

Aafrika mango ekstrakt

Aafrika mango kasutamine – see on kõige värskem innovatsioon kõhnumise valdkonnas. Eksootiline superpuuvili nimetuse all „Aafrika mango” või irvingia (Irvingia Gabonensis), on saanud USA-s populaarseks kiire kõhnumise vahendiks. Riigis, kus 40 miljardi USA dollari suuruse käibega dieeditööstus elab tänu nõrdimapanevalt kallite ja väheefektiivsete kõhnumispreparaatide müügile ning pakub kalleid ja sageli mittevajalikke kirurgilisi protseduure, on huvi odava ja loodusliku kõhnumismooduse vastu uskumatult suur.

Huvi tekkis pärast doktor Mehmet Ozi esinemist vestlussaates, mis oli eetris 13. novembril 2010. a. Oma esinemises nimetas doktor Oz Aafrika mango (*Irvingia Gabonensis*) ekstrakti, sidumata seda ühegi konkreetse brändiga, „imeks käsiapteegis” ja „ohutuks, efektiivseks, odavaks ning alternatiivseks kaalu langetamise ravimiks”. Samal arvamusel oli sellest puuviljast ka meditsiiniteaduste doktor Tanja Edwards, kes peab irvingiat „imepreparaadiks”, mis aitab tal kaotada oma kehakaalust ühe kuuga peaaegu 5 kg ja seda ilma kurnavate treeningute ning toitumises muudatusi tegemiseta.

Kameruni teadlased, kes avaldasid oma töö tulemused ajakirjas *Lipids in Health and Disease*, viisid läbi uuringu, milles uurisid Aafrika mango tarvitamise mõju kehakaalu alanemisele. Uuringus osales 120 ülekaalulist inimest, kes jagati kahte rühma. 28 päeva jooksul anti katsealustele 2 korda päevas kas siis 150 mg puuvilja ekstrakti või platseebot. Mitte mingisuguseid muutusi toiduratsioonis või füüsilise aktiivsuse tasemes ei tehtud.

Eksperimendi lõpuks panid teadlased tähele, et need, kellele anti mangoekstrakti, kaotasid oma kehakaalust keskmiselt 4-7 kg. Nendel inimestel, kes said platseebot, jäi kehakaal praktiliselt samaks. Lisaks kaalu kaotusele, vähenes vabatahtlikel, kes tarvitasid mangoekstrakti 30 min enne sööki, talje ja reite ümbermõõt 2,4 cm võrra. Aafrika mango kohta oli juba ammu teada, et see aitab liigse kehakaaluga võidelda, kuid kliinilised uuringud selle toime kohta inimorganismile viidi läbi esmakordselt.

Nagu uuringu autorid räägivad, on mango üheks eripäraks – tervise üldseisundi parandamine. Tulemused näitavad, et neil, kes seda superpuuvilja tarvitavad, alaneb järsult halva kolesterooli, triglütseriidide ja glükoosi tase, mis võimaldab oletada, et Aafrika mango võimaldab kehakaalu ohutult langetada.

Mis asi see Aafrika mango siis on ja kuidas see toimib?

Tuleb välja, et Aafrika mangot on juba paljude sajandite jooksul Kamerunis ja terves reas teistes Kesk-Aafrika riikides ravi eesmärkidel ja dieedivahendina kasutatud. See värvikas puuvili kasvab troopilistes rannikumetsades. *Irvingia* eristub teistest mangoliikidest selle poolest, et sellel on omapärased seemned, mida Kameruni elanikud nimetavad „Dikki pähkliteks”. Nendest seemnetest valmistatud ekstrakt on võimsaim maailmas teadaolev looduslik rasvapõletaja, mida külaelanikud kasutasid rasvumise ärahoidmiseks, kolesteroolitaseme alandamiseks ja veresuhkru taseme reguleerimiseks.

Niisiis Aafrika mango ekstrakt

- Soodustab kehakaalu kaotust
- Parandab ainevahetust
- Alandab halva kolesterooli taset
- Vähendab veresuhkru taset
- Suurendab rasvade oksüdeerumist
- Võitleb väsimusega
- Suurendab energiat

Isegi kõigest 150 mg suuruse Aafrika mango koguse kahel korral päevas tarvitamine võimaldas kehamassi olulisel määral vähendada. Me pakume tablette, mis sisaldavad 1200 mg toimeainet. See on parim valik neile, kes soovivad kaotada 20 või rohkem liigset kilo.

Annustamine : manustada 1 tablett 30 min enne sööki 2-4 korda päevas. Maksimaalset annust mitte ületada.

[Osta siit - Aafrika mango ekstrakt Slim&Energy 1200mg - 120 tabletti](#)